

# 5 TIPS TO KEEP YOU SMILING



Cepille sus dientes con pasta dental fluorada durante dos minutos, dos veces al día



Escupa, pero no se enjuague después de cepillarse



Beba agua corriente y leche



Consuma refrigerios sin azúcar añadida



Atención odontológica GRATUITA para menores de 18 años