

# 5 TIPS TO KEEP YOU SMILING



La fa'alua i le aso ona pulumu nifo mo se lua minute. Fa'aaoga mea fulunifo o lo'o i ai le fluoride



Luai, 'aia le pupuina i se vai aua e fesoasoani le fluoride o lo'o pipi'i i nifo e fa'amalosi atili ai oloa



E sili lava le inu i le vai ma le susu



Filifili taumafa fa'avai'aiga (snacks) o lo'o maualalo ai le suka



E va'ai fua oloa o fanau i lalo ifo o le 18 tausaga